

DINAN NATATION SAUVETAGE - GROUPES 2026 -2027 - ATTENTION IL Y A DEUX PAGES

DINAN NATATION SAUVETAGE	Niveau scolaire	Objectif	Engagement	Coach référent	Crénaux	Cout Total
PERFORMANCE	4ème et +	Atteindre le meilleur niveau possible (national) = Vitrine de l'agglomération	6 entrainements/semaine	Laurent	Lundi 18h-20h Mardi 6h30-7h30* Mardi 18h-20h Mercredi 15h à 16h30 Jeudi 18h-20h Vendredi 18h-20h Samedi 10h-11h30	410 €
PERFECTIONNEMENT	6ème et +	Pratique compétitive modéré avec 3 à 4 compétition/ans	3 entrainements/semaine	Pablo	Lundi 18h-19h30 Mercredi 15h à 16h30 Vendredi 18h-19h30 Samedi 9h-11h	370 €
PLAYSPORTS & BNSSA	6ème et +	Perfectionnement des 4 nages/Polyvalence aquatique:water-polo,synchro +Acquérir les compétences de sauvetage aquatique...	2 entrainements/Semaine	Pablo	Mardi 18h-19h Jeudi 18h-19h	275 €
POLYVALENCE	6ème-5ème	travail de formation accès sur la polyvalence	4 entrainements/semaine (pour les extérieur à la section) 5 entrainements/semaine (pour les 6ème Section R.Vercel) 6 entrainement/semaine (pour les 5ème)	Alex	Lundi 18h-19h30 Mardi 6h30-7h30* Mardi 16h-18h Mercredi 15h à 16h30 Jeudi 16h-18h Vendredi 16h-18h ou Vendredi 18h19h30 Samedi 9h-11h	410 €
NAT'SYNCHRO	CM2 et +	Initiation à la natation synchronisée	1 entrainement/semaine	Lou-Ann	Mercredi 15h30-18h00	315 €
FORMATION	CM1-CM2		3 entrainements/semaine (CM1) 4 entrainements/semaine (CM2)	Alex	Lundi 17h-18h Mercredi 15h-16h30 Jeudi 18h-19h30 Vendredi 18h-19h30	380 €
FONDAMENT'EAUX 3	CE2-CM1	Apprentissage des 4 nages	3 entrainements/semaine	Laurent	Lundi 17h-18h Mercredi 14h-15h00 Vendredi 17h-18h	340 €
FONDAMENT'EAUX 2 Groupe 1	CE1-CE2	Apprentissage 4 nage	2 entrainements/semaine	Laurent	Mardi 17h-18h Jeudi 17h-18h	285 €
FONDAMENT'EAUX 2 Groupe 2	CE1-CE2	Apprentissage 4 nage	2 entrainements/semaine	Pablo	Mercredi 14h-15h Samedi 11h45-12h45	285 €
FONDAMENT'EAUX 2 Groupe 3	CE1-CE2	Apprentissage 4 nage	2 entrainements/semaine	Pablo	Mercredi 16h45-17h45 Samedi 11h45-12h45	285 €
FONDAMENT'EAUX 1 Groupe 1	CP-CE1	Apprentissage 4 nage	1 entrainement/semaine	Pablo	Mardi 17h-18h	255 €
FONDAMENT'EAUX 1 Groupe 2	CP-CE1	Apprentissage 4 nage	1 entrainement/semaine	Alex	Mercredi 16h45-17h45	255 €
FONDAMENT'EAUX 1 Groupe 3	CP-CE1	Apprentissage 4 nage	1 entrainement/semaine	Pablo	Jeudi 17h-18h	255 €

FONDAMENT'EAUX 1 Groupe 4	CP-CE1	Apprentissage 4 nage	1 entrainement/semaine	Pablo	Vendredi 17h-18h	255 €
FAMILIARISATION Groupe 1	Maternelle		1 entrainement/semaine	Alex/Pablo	Mercredi 10h30-11h15	220 €
FAMILIARISATION Groupe 2	Maternelle		1 entrainement/semaine	Alex/Pablo	Mercredi 11h15-12h00	220 €
Maitres Compétition 1 séance	18ans et +	Compétition	1 entrainement/semaine	Pablo/Alex/ Laurent	Lundi 12h15-13h30 (4lignes) Mardi 6h30-7h30 (4 lignes) Mardi 19h-20h30 (3 lignes) Mercredi 12h15-13h30 (4 lignes) Jeudi 12h15-13h30 (4lignes) Jeudi 19h-20h30 (3 lignes) Vendredi 12h15-13h30 (4 lignes) Samedi 8h30h-10h00 (5 lignes)	320 €
Maitres Compétition 2 séances			2 entrainements/semaine			355 €
Maitres Compétition 3 séance et +			3 entrainements/semaine			380 €
MAITRES loisir 1 séance	18ans et +	Perfectionnement/Entrainement/bien-être	1 entrainement/semaine			260 €
MAITRES loisir 2 séance			2 entrainements/semaine			325 €
MAITRES loisir 3 séance			3 entrainements/semaine			370 €
NAGER FORME SANTE	18 ans et +	Pratique adapté Pathologie	1 entrainement/semaine			