

Programme Sportif 2023

Dernières modifications :			Date de la modification	Observations
dim. 29 janv. 23	Dae an Arvor 1	Paimpol	6.12.2022	Lieu
dim. 29 janv. 23	Yaouank 1	Lannion	6.12.2022	Lieu

Programme Saison 2023

Date	Désignation	Lieu
sam. 28 janv. 23	Plot 1 Découverte	Loudéac
sam. 28 janv. 23	Plot 1 Découverte	Dinan
sam. 28 janv. 23	Plot 1 Découverte	Guingamp
sam. 28 janv. 23	Plot Master	Lamballe
dim. 29 janv. 23	Dae an Arvor 1	Paimpol
dim. 29 janv. 23	Yaouank 1	Lannion
sam. 4 févr. 23	Meeting Aquabaie	Saint Briec
dim. 5 févr. 23	Meeting Aquabaie	Saint Briec
dim. 5 mars 23	Dae an Arvor 2	Lamballe
sam. 18 mars 23	Plot Master	Loudéac
sam. 18 mars 23	Plot 2 Découverte	Saint Briec
sam. 18 mars 23	Plot 2 Découverte	Lannion
sam. 18 mars 23	Plot 2 Découverte	Lamballe
dim. 19 mars 23	Yaouank 2	Lannion
dim. 2 avr. 23	Interclubs Benjamins	Loudéac
dim. 16 avr. 23	Yaouank 3	Guingamp
sam. 6 mai 23	Meeting Avenir	???
sam. 6 mai 23	Meetings Benjamins	???
dim. 7 mai 23	Meeting Avenir	???
dim. 7 mai 23	Meetings Benjamins	???
sam. 13 mai 23	Plot 3 Découverte	Paimpol
sam. 13 mai 23	Plot 3 Découverte	Loudéac
sam. 13 mai 23	Plot 3 Découverte	Dinan
dim. 14 mai 23	Yaouank 4	Saint-Briec (Aquaval)
sam. 20 mai 23	Championnat Master	Guingamp
dim. 21 mai 23	Dae an Arvor 3	Lannion
dim. 4 juin 23	CFD Benjamins	???
sam. 17 juin 23	Championnats Départementaux Été Avenir et +	Dinan
dim. 18 juin 23	Championnats Départementaux Été Avenir et +	Dinan

28 ou 29 janvier 2023**Plot 1 découverte**

Loudéac / Dinan / Guingamp

Catégories :

Avenirs 3 (dames nées en 2012, messieurs nés en 2011)

Avenirs 2 (dames nées en 2013, messieurs nés en 2012)

Avenirs 1 (dames nées en 2014 et après, messieurs nés en 2013 et après)

Benjamins (dames nées en 2011 et 2010, messieurs nés en 2010 et 2009)

Engagements :

fin mercredi précédent la compétition

Règlement :

Épreuves individuelles (10 en dames, 10 en messieurs)

25 nage libre, 50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 25 dos, 50 dos, 25 brasse, 50 brasse, 25 papillon, 50 papillon

3 épreuves maximums par nageur. Un classement au cumul des deux meilleures épreuves

Récompenses :

Médaille au 5 premiers par catégorie au cumul des deux meilleures épreuves.

Lieu	Date	Ouverture des portes	début des épreuves
Loudéac	28.1.23	?	?
Dinan	29.1.23	13h30	14h30
Guingamp	28.1.23	?	?
200 nage libre			
100 nage libre			
25 papillon			
25 dos			
25 brasse			
25 nage libre			
50 papillon			
50 dos			
50 brasse			
50 nage libre			
Australienne			

29 janvier 2023

Dae An Arvor 1

Paimpol

Catégories :

Juniors 1-2 (dames nées en 2009 et 2008, messieurs nés en 2008, 2007)

Juniors 3 et + (dames nées en 2007 et avant, messieurs nés en 2006 et avant)

Engagements :

fin mercredi précédent la compétition

Règlement :

Épreuves individuelles (10 en dames, 10 en messieurs)

50 nage libre, 100 nage libre, 800 nage libre, 50 dos, 100 dos, 50 brasse, 100 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 4 nages

3 épreuves maximums par nageur. Un classement au cumul des 3 meilleures épreuves

Récompenses :

Médaille au 5 premiers par catégorie au cumul des trois meilleures épreuves.

Dae An Arvor 1
29 janvier 2023
Ouverture des portes : 13h00
Début de la compétition : 14h00
400 nage libre
50 Nage libre
50 dos
50 brasse
50 papillon
100 nage libre
100 dos
100 brasse
100 papillon
200 4 nages
Australienne

29 janvier 2023

Yaouank 1

Lannion

Catégories :

Benjamins 1 (dames nées en 2011, messieurs nés en 2010)

Benjamins 2 (dames nées en 2010, messieurs nés en 2009)

Avenirs 3 et - (dames nées en 2012 et après, messieurs nés en 2011 et après)

Engagements :

fin mercredi précédent la compétition

Règlement :

Épreuves individuelles (10 en dames, 10 en messieurs)

50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 50 dos, 100 dos, 50 brasse, 100 brasse, 50 papillon, 100 papillon

3 épreuves maximums par nageur. Un classement au cumul des deux meilleures épreuves

Récompenses :

Médaille au 5 premiers par catégorie au cumul des deux meilleures épreuves.

Plot 1 confirmés
29.01.2023
Ouverture des portes : 13h00
Début de la compétition : 14h00
400 nage libre
200 nage libre
50 papillon
100 papillon
50 dos
100 dos
50 brasse
100 brasse
50 nage libre
100 nage libre
Australienne

5 mars 2023

Dae An Arvor 2

Lamballe

Catégories :

Juniors 1-2 (dames nées en 2009 et 2008, messieurs nés en 2008, 2007)

Juniors 3 et + (dames nées en 2007 et avant, messieurs nés en 2006 et avant)

Engagements :

fin mercredi précédent la compétition

Règlement :

Épreuves individuelles (11 en dames, 11 en messieurs)

50 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 50 dos, 200 dos, 50 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 200 papillon, 400 4 nages, 100 4 nages

3 épreuves maximums par nageur. Un classement au cumul des 3 meilleures épreuves

Récompenses :

Médaille au 5 premiers par catégorie au cumul des trois meilleures épreuves.

Dae An Arvor 2
05.03.2023
Ouverture des portes :
Début de la compétition :
400 4 nages
50 Nage libre
50 dos
50 brasse
50 papillon
200 nage libre
200 dos
200 brasse
200 papillon
400 nage libre
100 4 nages
relais 10'

18 ou 19 mars 2023

Plot 2 découverte

**Saint Briec (Aquaval) /
Lannion / Lamballe**

Catégories :

Avenirs 3 (dames nées en 2012, messieurs nés en 2011)

Avenirs 2 (dames nées en 2013, messieurs nés en 2012)

Avenirs 1 (dames nées en 2014 et après, messieurs nés en 2013 et après)

Benjamins (dames nées en 2011 et 2010, messieurs nés en 2010 et 2009)

Engagements :

fin mercredi précédent la compétition

Règlement :

Épreuves individuelles (10 en dames, 10 en messieurs)

25 nage libre, 50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 25 dos, 50 dos, 25 brasse, 50 brasse, 25 papillon, 50 papillon

3 épreuves maximums par nageur. Un classement au cumul des deux meilleures épreuves

Récompenses :

Médaille au 5 premiers par catégorie au cumul des deux meilleures épreuves.

Lieu	Date	Ouverture des portes	début des épreuves
Paimpol	18.03.2023	?	?
Saint Briec (Aquaval)	18.03.2023	16h	16h45
Dinan	18.03.2023	?	?
200 nage libre			
100 nage libre			
25 papillon			
25 dos			
25 brasse			
25 nage libre			
50 papillon			
50 dos			
50 brasse			
50 nage libre			
Eau Libre			

19 mars 2023

Yaouank 2

Lannion

Catégories :

Benjamins 1 (dames nées en 2011, messieurs nés en 2010)

Benjamins 2 (dames nées en 2010, messieurs nés en 2009)

Avenirs 3 et - (dames nées en 2012 et après, messieurs nés en 2011 et après)

Engagements :

fin mercredi précédent la compétition

Règlement :

Épreuves individuelles (10 en dames, 10 en messieurs)

50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 50 dos, 100 dos, 50 brasse, 100 brasse, 50 papillon, 100 papillon

3 épreuves maximums par nageur. Un classement au cumul des deux meilleures épreuves

Épreuves de relais (1 mixte, 1 dames, 1 messieurs)

10' de relais mixte, chaque club aura le droit d'engager une à deux équipe mixte. Chaque équipe sera composé de 6 à 10 nageurs.

Récompenses :

Médaille au 5 premiers par catégorie au cumul des deux meilleures épreuves.

Plot 2 confirmés
19.03.2023
Ouverture des portes :
Début de la compétition :
400 nage libre
200 nage libre
50 papillon
100 papillon
50 dos
100 dos
50 brasse
100 brasse
50 nage libre
100 nage libre
relais 10'

dimanche 2 avril 2023	Interclubs Départementaux Benjamins	Loudéac
------------------------------	--	----------------

Catégories :

Benjamins 1 (dames nées en 2011, messieurs nés en 2010)

Benjamins 2 (dames nées en 2010, messieurs nés en 2009)

Engagements :

fin mercredi précédent la compétition

Programme :

Cf règlement fédérale

Récompenses :

Coupe aux 3 premières équipes dames et messieurs.

dimanche 11 décembre 2022	dimanche 11 décembre 2022
Ouverture des portes : 09h00	Ouverture des portes : 13h30
Début des épreuves : 10h00	Début des épreuves : 14h30
4x200 nage libre dames	100 brasse dames
4x200 nage libre messieurs	100 brasse messieurs
100 papillon dames	100 nage libre dames
100 papillon messieurs	100 nage libre messieurs
100 dos dames	4 x 100 4 nages individuel dames
100 dos messieurs	4 x 100 4 nages individuel messieurs

Catégories :

Benjamins 1 (dames nées en 2011, messieurs nés en 2010)

Benjamins 2 (dames nées en 2010, messieurs nés en 2009)

Avenirs 3 et - (dames nées en 2012 et après, messieurs nés en 2011 et après)

Engagements :

fin mercredi précédent la compétition

Règlement :

Épreuves individuelles (16 en dames, 16 en messieurs)

50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre, 50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4 nages, 400 4 nages

5 épreuves maximums par nageur. Un classement au cumul des 4 meilleures épreuves

Épreuves de relais (2 en Mixte)

4 x 50 nage libre mixte, 4 x 50 nage libre mixte

Récompenses :

Médaille au 5 premiers par catégorie au cumul des 4 meilleures épreuves.

Une coupe au meilleur club au cumul des 2 relais

Plot 2 confirmés	
02.04.2023	
Ouverture des portes :	Ouverture des portes :
Début de la compétition :	Début de la compétition :
400 nage libre	800 nage libre
50 nage libre	50 papillon
50 dos	50 brasse
200 nage libre	200 papillon
100 papillon	100 nage libre
200 dos	100 dos
100 brasse	200 brasse
400 4 nages	200 4 nages
4 x 50 nage libre mixte	4 x 50 4 nages mixte

13 ou 14 mai 2023**Plot 3 découverte**

Saint Brieuc / Lannion / Lamballe

Catégories :

Avenirs 3 (dames nées en 2012, messieurs nés en 2011)

Avenirs 2 (dames nées en 2013, messieurs nés en 2012)

Avenirs 1 (dames nées en 2014 et après, messieurs nés en 2013 et après)

Benjamins (dames nées en 2011 et 2010, messieurs nés en 2010 et 2009)

Engagements :

fin mercredi précédant la compétition

Règlement :

Épreuves individuelles (13 en dames, 13 en messieurs)

25 nage libre, 50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre, 25 dos, 50 dos, 25 brasse, 50 brasse, 25 papillon, 50 papillon, 100 4 nages

3 épreuves maximums par nageur. Un classement au cumul des deux meilleures épreuves. Une seule épreuve de nage libre (200, 400 et 800 nage libre)

Récompenses :

Médaille au 5 premiers par catégorie au cumul des deux meilleures épreuves.

Lieu	Date	Ouverture des portes	début des épreuves
Paimpol	13.05.2023	?	?
Loudéac	13.05.2023	?	?
Dinan	13.05.2023	13h30	14h30
		800 nage libre	
		400 nage libre	
		200 nage libre	
		100 nage libre	
		25 papillon	
		25 dos	
		25 brasse	
		25 nage libre	
		50 papillon	
		50 dos	
		50 brasse	
		50 nage libre	
		100 4n	
		relais en largeur 10'	

14 mai 2023**Yaouank 4****Saint-Brieuc (Aquaval)****Catégories :**

Benjamins 1 (dames nées en 2011, messieurs nés en 2010)

Benjamins 2 (dames nées en 2010, messieurs nés en 2009)

Avenirs 3 et - (dames nées en 2012 et après, messieurs nés en 2011 et après)

Engagements :

fin mercredi précédent la compétition

Règlement :

Épreuves individuelles (16 en dames, 16 en messieurs)

50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre, 50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4 nages, 400 4 nages

5 épreuves maximums par nageur. Un classement au cumul des 4 meilleures épreuves

Épreuves de relais (2 en Mixte)

4 x 50 nage libre mixte, 4 x 50 nage libre mixte

Récompenses :

Médaille au 5 premiers par catégorie au cumul des 4 meilleures épreuves.

Une coupe au meilleur club au cumul des 2 relais

Plot 2 confirmés	
14.05.2023	
Ouverture des portes :	Ouverture des portes :
Début de la compétition :	Début de la compétition :
400 nage libre	800 nage libre
50 nage libre	50 papillon
50 dos	50 brasse
200 nage libre	200 papillon
100 papillon	100 nage libre
200 dos	100 dos
100 brasse	200 brasse
400 4 nages	200 4 nages
4 x 50 mixte	4 x 50 4 nages mixte

21 mai 2023

Dae An Arvor 3

Lannion

Catégories :

Juniors 1-2 (dames nées en 2009 et 2008, messieurs nés en 2008, 2007)

Juniors 3 et + (dames nées en 2007 et avant, messieurs nés en 2006 et avant)

Engagements :

fin mercredi précédent la compétition

Règlement :

Épreuves individuelles (10 en dames, 10 en messieurs)

50 nage libre, 100 nage libre, 800 nage libre, 50 dos, 100 dos, 50 brasse, 100 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 4 nages

3 épreuves maximums par nageur. Un classement au cumul des 3 meilleures épreuves

Récompenses :

Médaille au 5 premiers par catégorie au cumul des trois meilleures épreuves.

Dae An Arvor 3
21.05.2023
Ouverture des portes :
Début de la compétition :
800 Nage libre
50 Nage libre
50 dos
50 brasse
50 papillon
100 nage libre
100 dos
100 brasse
100 papillon
200 4 nages
Australienne

17 et 18 juin 2023**Championnats
Départementaux Été****Dinan (Léhon)****Catégories :**

Avenirs 3 (dames nées en 2012, messieurs nés en 2011)

Avenirs 2 (dames nées en 2013, messieurs nés en 2012)

Avenirs 1 (dames nées en 2014 et après, messieurs nés en 2013 et après)

Benjamins 1 (dames nées en 2011, messieurs nés en 2010)

Benjamins 2 (dames nées en 2010, messieurs nés en 2009)

Juniors 1-2 (dames nées en 2009 et 2008, messieurs nés en 2008, 2007)

Juniors 3 et + (dames nées en 2007 et avant, messieurs nés en 2006 et avant)

Engagements :

fin mercredi précédent la compétition

Programme :**Récompenses :**

Médailles au 3 premiers par catégorie et par nage

Championnat départementaux			
17 juin 2023		18 juin 2023	
Ouverture des portes : 8h30	Ouverture des portes : 13h30	Ouverture des portes : 8h30	Ouverture des portes : 13h30
Début de la compétition : 9h30	Début de la compétition : 14h30	Début de la compétition : 9h30	Début de la compétition : 14h30
400 nage libre	400 4 nages	400 4 nages	200 4 nages
50 papillon	Finale 50 pap	50 nage libre	Finales 50 nage libre
50 dos	Finales 50 dos	50 brasse	Finales 50 brasses
100 nage libre	800 nage libre dames	100 dos	1500 nage libre dames
200 papillon	1500 nage libre messieurs	200 brasse	800 nage libre messieurs
100 brasse	finales 100 nage libre	100 papillon	Finales 100 dos
200 dos	Finales 100 brasse	200 nage libre	Finales 100 papillon
4 x100 NL	4 x100 NL mixte	4 x 100 4 nages	4 x 100 4 nages mixte